

A che punto è il progetto di prevenzione?

È TRASCORSO PIÙ DI UN ANNO DALL'INIZIO DELLE ATTIVITÀ DI PREVENZIONE E DIAGNOSI PRECOCE CON LA MAPPATURA DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE, LE ANAMNESI FAMILIARI E GLI ESAMI SUL PANCREAS. E I RISULTATI NON SONO MANCATI!

IN UN ANNO SONO STATI RISCOVTRATI IN FASE INIZIALE 2 TUMORI AL PANCREAS CHE SONO STATI ASPORTATI E SONO STATE INDIVIDUATE 163 PATOLOGIE CARDIOVASCOLARI. SONO STATI NECESSARI 14 INTERVENTI, TRA OPERAZIONI CHIRURGICHE ED ESAMI INVASIVI

ATTIVITÀ E RISULTATI

CONTROLLO CARDIOVASCOLARE

- In 16 mesi visita cardiologica ed ECG (ecocardiogramma): **2.726 DONATORI**
(di questi 6 donatori continuano l'attività donazionale con monitoraggio ECG durante il prelievo)
- Eco-color-doppler TSA: **327**
- Radiografia toracica: **92**
- Approfondimento con ecocardiogramma color doppler trans-toracico: **525**
- Esame holter: **88**
- Test da sforzo: **61**
- Risonanza magnetica: **4**
- Scintigrafia miocardica: **1**

Principali motivazioni per ecografia cardiaca:

- Obesità 2° e 3°
- Ipertensione arteriosa
- Soffi cardiaci
- Familiarità per cardiopatie congenite e cardiomiopia dilatativa
- Extrasistolia ventricolare o sopraventricolare frequente
- Alterazioni ECG non presenti nei tracciati precedenti
- Blocco di branca destra mai indagato con ecocardiogramma o di nuova comparsa
- Altri disturbi della conduzione cardiaca (es: blocco completo di branca sinistra di nuova comparsa, blocco atrio-ventricolare di 2° tipo 1 o tipo 2)
- Sintomatologia (dolori toracici, vertigini, episodi lipotimici o sincopali, cardiopalmo, traumi toracici)
- Donatori che si ritiene possano proseguire la donazione oltre i 65 anni fino ai 68 anni.

RISULTATI:

- 4** interventi chirurgici
(2 by-pass, 1 angioplastica coronarica + stent, 1 defibrillatore)
- 3** ricoveri per studio elettrofisiologico
- 6** ricoveri per coronarografia
- 1** ricovero per cardioversione elettrica
- 163** patologie riscontrate (*vedi sotto*)

Patologie riscontrate in un anno

- **58 valvulopatie** (da controllare a uno/due anni, eccetto 7 sospensioni dalla donazione)
- **26 valvulopatie mitro-aortiche minime** (da controllare a tre anni)
- **33 dilatazioni aorta ascendente** (da controllare a uno/due anni)
- **11 aritmie ventricolari frequenti**
(extrasistolia; 3 casi di tachicardie ventricolari)
- **1 blocco atrio-ventricolare di 2° grado tipo Mobitz 2**
- **1 sindrome di Wolf Parkinson White**
- **1 fibrillazione atriale**
- **3 cardiopatie ischemiche**
- **29 altro** (ipertrofia ventricolare sinistra; pervietà del forame ovale +/- aneurisma del setto interatriale)

ANAMNESI FAMILIARE

Registrazione di oltre **10.500** anamnesi familiari (ricostruzione delle malattie presenti nella propria famiglia per misurare il livello di rischio).



STILI DI VITA

Mappati **3.800** stili di vita dettagliati (numero di sigarette al giorno, cl. di alcool, ecc.).

RICERCA DELLE IPERENZIMEMIE PANCREATICHE

in collaborazione con l'Ospedale Sant'Orsola e l'Avis di Bologna

Controlli sui donatori nei 12 mesi a Milano: **16.770 AMILASI** e **16.770 LIPASI**.

ENTRAMBI I REFERTI FUORI NORMA: 560 (pari al 3,3%), alcuni avviati al protocollo di secondo livello con 5 giorni consecutivi di ricontrollo ed eventuale risonanza magnetica al pancreas.

In due casi è stato riscontrato un tumore in fase iniziale.

TUMORE ALLA PROSTATATA

in collaborazione con l'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano

Controllo periodico del PSA ai donatori di età superiore ai 45 anni, servizio attivo da anni in Avis Milano.

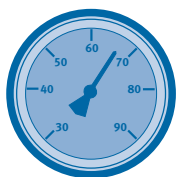
Risultati monitoraggio Istituto dei Tumori in un lasso di tempo continuo:

- donatori controllati con PSA: **1.750**

Di tutti questi:

- referto PSA alterato: **203**
- tumori individuati: **33**.

ALTRE ATTIVITÀ DI PREVENZIONE



DIETOLOGIA

Nel 2008 i donatori con assistenza dietistica sono stati: **108**

Nel 2009 i donatori con assistenza dietistica: **168**

In terapia dietologico/nutrizionista (obesi): **33**.

APPROFONDIMENTO PNEUMOLOGICO

Nel 2009 hanno effettuato la Tac spirale: **9 DONATORI**.

MAPPATURA DEL GENOMA

Avis Milano ha contribuito per i cittadini milanesi al progetto di Avis nazionale coordinato dal **prof. Luca Cavalli Sforza** di mappatura della cittadinanza italiana.

APPROFONDIMENTO EMATOLOGICO

Nel 2009: **11 DONATORI**.

**6 mercoledì
in salute**

2009

*Sapere tutto sui gruppi sanguigni
Il pancreas, le sue funzionalità,
le sue anomalie*

Conosci il tuo cuore

Una sana alimentazione

Il melanoma cutaneo

IN PREPARAZIONE 2010

Epatiti evidenti e nascoste

La nostra bocca, i nostri denti

Problematiche respiratorie

Finanziamenti al progetto di prevenzione e diagnosi precoce

SOCIETÀ	ANNO/I	€
ESPRINET	2006-09	70.000
IFM	2007	30.000
GD TRE	2008	1.000

ISTITUZIONI	ANNO/I	€
Osp. Niguarda	2005-09	163.319
Provincia di Milano	2007	5.000
Fond. Medtronic	2007	2.000
Fond. De Gasperi	2007	2.000
Asl	2007	1.334

AUTOFINANZIAMENTO DONATORI	ANNO/I	€
5 x 1000	2007	52.700
5 x 1000 (stima)	2008	30.000
Aviscard	2008-09	3.000
Aviscard (Genova)	2008	655
Italtel gruppo Avis	2007	700

VARIE

Ricavi netti libro "Niguarda"	2007	47.471
-------------------------------	------	--------

Totale finanziamenti

2005-09 409.179

Sostenibilità del programma

L'intero programma (anamnesi, esecuzione di test specifici, invio ai centri specialistici) è a carico di Avis Milano. Dal momento dell'accesso al centro specialistico per le patologie individuate il donatore verrà preso in carico dal Sistema Sanitario. Il contenimento della spesa è attuato attraverso la stipula di accordi con:

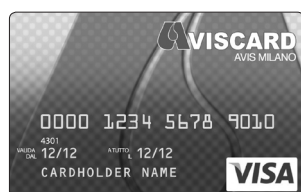
1. Ospedale Niguarda, l'ospedale cittadino di riferimento per Avis Milano, attraverso una convenzione che all'art. 9 (Progetti innovativi) così recita: "L'Ospedale di Niguarda e l'Avis Comunale di Milano possono elaborare progetti innovativi principalmente mirati alla promozione [...], alla prevenzione e diagnosi precoce a favore del donatore, alla ricerca scientifica...". Mentre l'art. 10 (Quota forfettaria), così afferma: "Nel caso si superi l'obiettivo numerico annuale di unità di sangue conferite al Simt dell'ospedale [...], tale

quota viene riconosciuta per l'attività di informazione, promozione della donazione e sostegno al progetto di diagnosi precoce a favore del donatore. Mentre Avis partecipa alla spesa sanitaria in questo modo: "Avis Comunale si impegna a contribuire per i costi di acquisto di eventuali reagenti per esami ematochimici necessari all'estensione dei controlli riferibili alla prevenzione della salute del donatore comunque non direttamente imputabili alla idoneità della donazione. Analogamente ci si potrà regolare per altri progetti innovativi nei limiti economici comunque definiti nel singolo progetto".

2. Collaborazioni, e quindi copertura di oneri, con industria e università per studi e ricerche.

3. Sostegno di aziende. L'assicurazione online **Genialloyd** ad esempio si è assunta l'onere dello sviluppo informatico relativo allo studio delle pancreatiti e del costo del supporto per la produzione di tutta la documentazione sanitaria (*vedi box pagina a fianco per gli altri contributi*).

4. Quote delle devoluzioni del 5x1000 per gli anni 2007 e 2008: "Dona a te stesso il 5 x 1000".



5. Parte della quota di sottoscrizione della carta di credito "Aviscard". La società **Agos** emette Aviscard a costo zero. La quota di sottoscrizione, al netto dei costi sostenuti da Avis per convenzioni/assicurazioni di tipo cumulativo (circa 10 euro), è devoluta a sostegno del progetto "Prevenzione e diagnosi precoce". Per il sottoscrittore la quota è totalmente detraibile dai redditi.

6. Parte del ricavato (differenza tra costo di produzione e ricavi di vendita) della pubblicazione del libro fotografico "NIGUARDA: la città della salute".



Costi

Screening sul pancreas 2009	10.000,00
Direzione e costi attivazione progetto	10.000,00
Attrezzature studio otorino	1.060,00
Corsi di Pronto Soccorso al personale Avis	3.077,00
Assicurazione Eco 2008/2009	2.880,00
Assicurazione Eco 2009/2010	2.880,00
Monitor per donazioni sotto controllo cardio continuo	1.575,00
Esami ecocardio donatori 2008	17.922,39
Esami ecocardio donatori 2009	22.102,00

Totale costi	66.496,39
Disponibilità residua	337.682,61